

PLANNING ACTIVITÉS 2024-2025

CERCLE
ANIMATION
ARTIGUELOUVE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SALLE BLEUE

DANSE ARBUS

PARQUET CERCLE

SALLE BLEUE

MPT ARBUS

SALLE CERCLE

SALLE BLEUE

MPT ARBUS

PARQUET CERCLE

MPT ARBUS

PARQUET CERCLE

SALLE CERCLE

MPT ARBUS

10H00 - 11H00
PILATES

14H00 - 16H00
PATCHWORK

16H30 - 17H30
DANSE
Eveil (4-5 ans)

17H30 - 18H15
DANSE
Enfants (6-8 ans)

18H15 - 19H00
JAZZ INTERMÉDIAIRE
Enfants

19H00 - 20H30
YOGA SOPHRO

18H30 - 19H30
STEP

19H30 - 20H30
PILATES

20H30 - 22H00
**DANSE
CONTEMPORAINE**

10H00 - 11H00
POSTURAL BALL®

15H45 - 16H45
LOISIRS CRÉATIFS
A partir de 7 ans

17H00 - 19H00
CHANT ET SCENE

18H30 - 19H30
ZUMBA®

20H30 - 22H00
CHORALE

9H00 - 10H00
**STRETCHING
MOBILITÉ**

18H30 - 19H30
CIRCUIT-TRAINING

19H30 - 20H30
MOBILITÉ

17H30 - 18H15
DANSE ORIENTALE
Enfants (7-13 ans)

18H15 - 19H00
DANSE ORIENTALE
Adulte

18H00 - 19H30
COUTURE
A partir de 15 ans

11H00 - 13H00
CHANT ET SCENE

16H30 - 17H30
THEATRE

17H45 - 18H45
THEATRE