



Projet Écrans

Parlons de notre exposition aux écrans du quotidien

Derrière les écrans, la Recherche s'interroge

Si les scientifiques qualifient les outils numériques comme de remarquables instruments de formation et d'éveil, ils dénoncent néanmoins les dangers de l'hyper-exposition aux écrans et questionnent le contexte de leur utilisation. Malgré des avantages certains liés à l'accès à ces nouvelles technologies, des études de plus en plus nombreuses révèlent les potentiels effets néfastes des écrans, particulièrement chez les enfants.

Entre 0 et 1 an, les bébés passent déjà jusqu'à 56 minutes par jour sur des écrans.

Pour les enfants de 3 à 6 ans, ce temps grimpe en moyenne à 1h40 par jour, et peut atteindre jusqu'à plus de 7 heures pour les jeunes de 15 à 17 ans.

En 2015, une enquête sur l'exposition aux écrans avait été menée sur le territoire de la commune de Martignas-sur-Jalles (Gironde) par l'antenne du Centre National de Recherches Scientifiques (CNRS) de Bordeaux du Pr. Marc Auriacombe, rattaché au Laboratoire SANSPY.

Le « PROJET ÉCRANS », établi sur la Ville de Pau, fait suite à cette recherche. Il aspire à mieux répertorier et qualifier les impacts de l'exposition aux écrans. L'équipe du Laboratoire SANPSY du Pr. Auriacombe en association avec le Dr. Pierre-Emmanuel Rozier (médecin spécialiste des addictions comportementales à l'Hôpital de Pau), conduisent et analyseront cette étude.

Envie d'en savoir un peu plus sur votre rapport aux écrans ? Remplissez le formulaire en ligne !



Aidez la Recherche à mieux comprendre les effets d'une trop forte exposition aux écrans !



Le temps de réponse est d'environ quinze minutes.



université
BORDEAUX

VILLE DE
PAU