



Que la montagne est belle !

Nous avons beaucoup de chance de résider en Béarn et de pouvoir admirer ces Pyrénées.

Vous avez aussi envie de découvrir en randonnées ces différentes vallées et sommets de cette majestueuse chaîne de montagne.

RANDO-PYRENEES 64 vous accueille pour randonner à pied ou en raquettes à partir de la région paloise, tant sur le versant français qu'espagnol.

Nous sortons TOUS LES JEUDIS de l'année et les départs se font à partir de Jurançon ou du Zénith de Pau.

Trois groupes de niveaux sont proposés en fonction de l'expérience, de la forme physique, de l'envie du moment...

- les sorties de niveau 3 ont un dénivelé positif de 500 à 600 mètres ;
- les sorties de niveau 2 ont un dénivelé compris entre 700 et 900 mètres,
- alors que les sorties de niveau 1 font entre 900 et 1200 mètres de dénivelé.

Les marches sont caractérisées par des efforts progressifs, mais soutenus, d'une durée de 5 à 10 heures suivant le niveau. Les sorties se réalisent sur la chaîne des Pyrénées entre Hendaye et Bagnères-de-Luchon et font entre 8/14 kms pour les niveaux 2 et 3, et 15 à 18 kms pour le niveau 1.

Ces randonnées sont conduites par des meneurs bénévoles qualifiés et font, pour la majorité des sorties, l'objet d'une reconnaissance complète.

Le niveau 1 rejoint, en général, le site de randonnée en covoiturage alors que les niveaux 2 et 3 bénéficient de bus. A chaque sortie, il est demandé une participation de 13 €.

L'inscription au club se fait en ligne sur le site internet de l'association en allant sur « Association » puis « Adhésion ». Avant de régler la cotisation à l'association (30€) et la licence à la fédération (de 28 à 38€) vous pouvez effectuer 3 sorties « découverte ».

Ce sera aussi la possibilité d'élargir vos connaissances grâce la convivialité des groupes.

Pour de plus amples informations prendre contact par mail à contact@rando-pyrenees64.fr

ou par téléphone au 06 16 66 05 77

Consulter également notre site internet : www.rando-pyrenees64.fr