

Horaires activités cercle animation ARTIGUELOUVE 2017-2018

HORAIRES	LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI
	MPT	SALLE BLEUE	MPT	SALLE	BLEUE	MPT	SALLE BLEUE	SALLE FLAMENCO	EXTERIEUR	MPT	SALLE BLEUE
9h30 - 11h00								MARCHE NORDIQUE			
13h30 - 14h00											
14h00 - 14h30											<i>Nouveau</i> PEINTURE adulte
14h30 - 15h00											
15h00 - 15h30											MUSIQUE enfant
15h30 - 16h00											
16h00 - 16h30											
16h45 - 17h00											
17h00 - 17h30											
17h30 - 18h00											
18h00 - 18h30											
18h30 - 19h00											
19h00 - 19h30											
19h30 - 20h00											
20h00 - 20h30											
20h30 - 21h00											
21h00 - 21h30											
21h30 - 22h00											

MARCHE NORDIQUE

MULTISPORTS
4-6 ans

MULTISPORTS
7-9 ans

PATCHWORK

Nouveau
ZUMBA ADOS
12 - 16 ans

ZUMBA mini
4-6 ans
(début 17h45)

THEATRE (7 ans et plus)

Nouveau

THEATRE (adulte et ados)
AUTOMASSAGE ET POSTURES (mensuel)

ZUMBA adulte

Nouveau

DANSE ORIENTALE (10 ans et +)

MARCHE NORDIQUE

ZUMBA KIDS 7-11 ans (fin 19h15)

BODY TRAINING adulte (début 19h15) (fin 20h15)

30 min de stretching

CHORALE adulte

DANSE CONTEMPOR.

SOPHRO tout public

FITNESS ABDOS-FESSIERS

YOGA adulte