Horaires activités cercle animation ARTIGUELOUVE 2017-2018

HORAIRES	LUNDI		MARDI			MERCREDI		JEUDI			VENDREDI
	MPT	SALLE BLEUE	MPT	SALLE BLEUE		MPT	SALLE BLEUE	SALLE FLAMENCO	EXTERIEUR	MPT	SALLE BLEUE
9h30 - 11h00						MARCHE NORDIQUE					
13h30 - 14h00											Nouveau
14h00 - 14h30						MULTISPORTS 4-6 ans					PEINTURE adulte
14h30 - 15h00				PATCHWORK							
15h00 - 15h30						MULTISPORTS 7-9 ans					
15h30 - 16h00											
16h00 - 16h30						Nouveau					MUSIQUE enfant
16h45 - 17h00						ZUMBA ADOS 12 - 16 ans (fin 17h45)					
17h00 - 17h30				EVEIL DANSE (4 - 6 ans)							
17h30 - 18h00						ZUMBA mini 4-6 ans (début 17h45)					
18h00 - 18h30				THEATRE (7 ans et plus)							
18h30 - 19h00			Nouveau			ZUMBA adulte				ZUMBA KIDS 7-11 ans (fin 19h15)	
19h00 - 19h30		YOGA adulte	FITNESS ABDOS-FESSIERS	THEATRE (adulte et ados)	AUTOMASSAGE ET POSTURES (mensuel)			Nouveau	MARCHE NORDIQUE		
19h30 - 20h00								DANSE ORIENTALE (10 ans et +)		BODY TRAINING adulte (début 19h15) (fin 20h15)	
20h00 - 20h30		SOPHRO tout public									
20h30 - 21h00	DANSE CONTEMPOR.						CHORALE adulte			30 min de streching	
21h00 - 21h30											
21h30 - 22h00											